

Меню

1 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	25
рпц № 32004г, № 32015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	20
№ 84 Сбор. рпц 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100	1,105	5,169	10,989	96	30
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10	6,381	11,250	0,752	130	15
	СРЕД:		3,520	5,420	9,240	101	

1-Первые блюда

№ 66/2015г Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,285	5,385	16,925	126	10
	СРЕД:		2,285	5,385	16,925	126	

2-Вторые блюда

№ 258/2015г Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	15,887	18,310	2,553	238	10
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5	19,682	7,060	3,378	156	20
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	23,063	25,880	9,264	357	15
2021 ТТК № 3288 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	8,918	9,418	1,373	126	25
	СРЕД:		16,888	15,167	4,142	219	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2287 от 2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150	14,363	15,717	29,286	316	10
ТТК 2021г Июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160	12,760	16,984	45,883	395	10
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г	1,080	3,088	7,950	64	10
	СРЕД:		9,401	11,930	27,706	258	

3-Гарниры

ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180	4,209	9,869	34,082	242	20
№ 309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,482	4,642	35,167	208	35
№ 128/2015г Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180	5,420	6,045	9,106	114	5
№ 304/2015г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	10
	СРЕД:		5,238	7,129	33,572	220	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:		0,040	0,040	9,962	41	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00				

Директор
Зав. произв.

ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ